

Drodzy **RODZICE**

Oto kilka wskazówek, które mogą być przydatne podczas adaptacji dziecka w przedszkolu

MOŻE POMÓC

- przychodzenie punktualnie
- niepoganianie dziecka
- okazywanie pozytywnych emocji, uśmiech
- krótkie pożegnanie, nieprzeciąganie pobytu w szatni,
- szybkie opuszczenie budynku przedszkola,
- dotrzymywanie obietnic
(np. o godzinie przyjscia po dziecko)
- czytanie/oglądanie książeczek o przedszkolu,
- poświęcanie dziecku czasu po przedszkolu,

UTRUDNIA

- pośpiech, spóźnianie się, poganianie dziecka,
- nerwowość, stres, lęk u rodzica,
- przedłużanie pożegnania,
- wystawanie pod drzwiami, zaglądanie przez okno,
- niedotrzymywanie obietnic,
- brak czasu dla dziecka w domu,
- wyręczanie w czynnościach,
- kłamstwa typu: mama zaraz wróci, idzie tylko do sklepu,
- dziecko na rękach (trudniej będzie się rozstać),



POWIEDZ

**MIŁEJ
ZABAWY**

**BAW SIĘ
DOBRZE**

ZAKAZANE SŁOWA

**NIE
BOJ SIĘ**

**PRZEPRASZAM
ALE MUSISZ TU
DZISIAJ ZOSTAĆ**

**PRZYKRO MI,
ALE MUSZĘ
IŚĆ DO PRACY**

ZANIM WEJDĘ DO PRZEDSZKOLA POWIEDZ MI:

KTO I KIEDY ODBIERZE MNIE Z PRZEDSZKOLA

Taka wiedza daje mi poczucie bezpieczeństwa.

POWIEDZ "MIŁEJ ZABAWY"

Taki komunikat zachęca mnie do pozostania w przedszkolu.

POKAŻ SWÓJ UŚMIECH

Twój uśmiech będzie mi towarzyszył cały dzień.

DAM CI CAŁUSA I PIĄTECZKĘ

Rutynowe i krótkie pożegnania są najłatwiejsze.