



Jadłospis

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
19-01-2026 poniedziałek	Chleb ziarnisty z masłem, szynka sopocką, kielki. Mleko z kawą. II Gruszka.	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami z wkładką mięsną. Ryż na mleku z musem bananowo - truskawkowym. Woda z cytryną i miętą.	Chleb z masłem serem żółtym i pomidorami. Herbata malinowa
Alergeny	Gluten białko mleka krowiego, gorczyca	Gluten, seler, jaja kurze, białko mleka krowiego	Gluten, białko mleka krowiego
20-01-2026 wtorek	Płatki owsiane na mleku Bułka kanapkowa z masłem i dżemem truskawkowym. Herbata z cytryną. II Mandarynka.	Rosół z makaronem i zieloną pietruszką. Palczki drobiowe, ziemniaki puree, sałatka z pomidorów, ogórka kiszzonego i cebuli Kompot porzeczkowo-truskawkowy.	<u>Smufii:</u> Banan, jabłko, pomarańcza. Herbatniki bebe
Alergeny	Gluten, białko mleka krowiego	Gluten,, seler, , białko mleka krowiego, jaja kurze	Gluten
21-01-2026 środa	Chleb z masłem i serek waniliowy z miodem Herbata owocowa. II. Mango suszone	Zupa krem pieczarkowa z grzankami. Strogonow z wołowiny z ogórkiem kiszonym, papryką oraz kładzionymi kluseczkami, bagietka. Kompot z owoców mieszanych.	Chleb orkiszowy z masłem, z pomidorem, jajkiem i ogórkiem zielonym Mleko z kawą.
Alergeny	Gluten, białko mleka krowiego	Gluten, seler, białko mleka krowiego, jaja kurze	Gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze
22-01-2026 czwartek	Chleb ziarnisty z masłem, szynka drobiowa, rzodkiewka. Mleko z kawą. II Jabłka	Krupnik z wkładką mięsną i zieloną pietruszką. Ziemniaki puree, sznycel drobiowo- wieprzowy. Surówka z kapusty kiszzonej, jabłuszka i marchwi. Kompot porzeczkowy z miętą.	Kisiel wieloowocowy (wyrób własny) Flipsy
Alergeny	Gluten, białko mleka krowiego	Gluten, gorczyca, seler, białko mleka krowiego	
23-01-2026 piątek	Buleczka kanapkowa z masłem, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką. Herbata z cytryną. II. Sante fit- ciasteczka maślane.	Żurek śląski z kielbasą. Kotlet z morszczuka, ziemniaki puree, kalafior polany maselkiem i bułeczką. Kompot truskawkowy.	Buleczka maślana z masłem. Kakao
Alergeny	Gluten, białko mleka krowiego	Gluten, seler, jaja kurze białko mleka krowiego	Białka mleka krowiego, gluten, kakao

Intendent:

Kucharka:

Dyrektor:

* Dodatkowo na salach dostępna jest woda mineralna niegazowana dla dzieci, które chcą pić.

* Jadłospis może ulec zmianie.