



# Jadłospis

	SNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
22-06-2026 poniedziałek	Chleb graham z masłem, ser żółty, pomidor. Herbata malinowa. II Chrupki kukurydziane.	Barszcz biały z wkladką mięsną z ziemniakami i zieloną pietruszką. Ryż na mleku, jogurt z miodem, truskawki. Woda z cytryną i miętą.	Bułka kanapkowa z masłem, polędwica drobiowa, sałata, rzodkiewka. Herbata z cytryną.
Alergeny	Gluten, białko mleka krowiego	Gluten, seler, białko mleka krowiego	Gluten, białko mleka krowiego, gorczyca
23-06-2026 wtorek	Płatki ryżowe na mleku. Chałka z masłem. Herbata z cytryną. II Marchewka, lemoniada.	Zupa grysikowa na rosole z zieloną pietruszką. Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym. Kompot z czarnej porzeczki z miętą.	<u>Smoothie owocowe:</u> banan, pomarańcza, jabłko Biszkopty
Alergeny	Gluten, białko mleka krowiego	Gluten, seler, jaja kurze, białko mleka krowiego	Gluten
24-06-2026 środa	Chleb orkiszowy z masłem, polędwica sopocka, papryka, ogórek małosolny. Mleko z kawą. II Truskawki.	Zupa ziemniaczana z wkladką mięsną i zieloną pietruszką. Spaghetti w sosie bolognese z mięsem. Kompot z owoców mieszanych.	Twaróg waniliowy Borówki Granola czekoladowa
Alergeny	Gluten, białko mleka krowiego, gorczyca	Gluten, seler, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten, kakao
25-06-2026 czwartek	Chleb z masłem, humus z białej fasoli i cebulki, pomidor koktajlowy. Herbata z cytryną. II Jabłko.	Krem z białych warzyw z grzankami, śmietaną i zieloną pietruszką. Karczek duszony w sosie własnym, kasza bulgur, ogórek małosolny. Woda z cytryną i miętą.	Krem czekoladowo-śliwkowy z bananem Wafle kukurydziane Mleko
Alergeny	Gluten, białko mleka krowiego,	Gluten, seler, gorczyca, białko mleka krowiego	Kakao, gluten, białko mleka krowiego
26-06-2026 piątek	Chleb orkiszowy z masłem, twaróg, szczypiorek, ogórek zielony. Herbata wiśniowa. II Arbuz.	Krem pieczarkowy ze śmietaną, makaronem i zieloną pietruszką. Paluszki rybne, ziemniaki puree, fasolka szparagowa polana masłem. Kompot z owoców mieszanych.	Babka piaskowa Kakao
Alergeny	Gluten, białko mleka krowiego	Gluten, seler, białko mleka krowiego	Gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze, kakao

Intendent:

Kucharka:

Dyrektor:

\* Dodatkowo na salach dostępna jest woda mineralna niegazowana dla dzieci, które chcą pić.